



Formation Head SPA

Holistic Head SPA : soins de la tête, visage et épaules sous affusion d'eau chaude.

Le Head Spa est une nouvelle tendance, innovante, qui transforme le monde de la coiffure.

Notre formation unique permet de mettre en place un soin clé en main inspiré des cultures ayurvédiques et japonaises, réadaptées aux populations occidentales. Lors de cette formation, nous combinons le meilleur de ces deux traditions ancestrales pour offrir une expérience de détente complète par les cheveux.

A la fois ludique et technique il satisfera vos clientes de part sa prise en charge innovante.

Lors de cette formation vous apprendrez à réaliser ce soin en autonomie mais aussi à comprendre le fonctionnement détaillé d'un appareil head spa avec nos recommandations pour l'utiliser et l'entretenir en toute sécurité.

DURÉE & TARIF

8 heures (1 jour)

Tarif 690 euros TTC

PRÉ-REQUIS

Savoir écrire, lire, parler français.

CAP coiffure, CAP esthétique.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Connaître et maîtriser la biologie des cheveux.
- Connaître et appliquer les règles d'hygiène et de sécurité.
- Connaître le matériel à utilisé, les différents produits ainsi que leur utilité.
- Connaître les indications, contre indications, les bienfaits du soins.
- Mettre en place de nouvelles approches du soin des cheveux par le modelage crânien.
- Maîtriser et connaître les différentes étapes du protocole pratique du soin Holistic Head Spa.
- A l'issue de cette formation, le stagiaire devra maîtriser les techniques de bases du protocole enseigné afin de réaliser une séance complète du soin Holistic Head SPA spécial coiffure.

PROFIL DES STAGIAIRES

Coiffeuses/coiffeurs, esthéticiennes.



CONTENU DE LA FORMATION

Journée 1 : matinée

- Café et accueil des stagiaires.
- Présentation des formateurs et des stagiaires.
- Présentation du déroulement de la formation des objectifs, remise des livrets.
- **Introduction au Head Spa**
 - o Origine et histoire
 - o Présentation des différents types d'appareils
 - o Comparaison avec d'autres formes de massages
 - o Bienfaits et avantages
 - o Indications et contre-indications
- **Rappel biologique**
 - o Les cheveux, la structure, le cycle de croissance, les problèmes courants, le cuir chevelu
 - o La peau : la structure, le cycle du renouvellement, les problèmes courants. o Comparaison avec d'autres formes de massages
 - o Bienfaits et avantages
 - o Indications et contre-indications
- Le matériel et les produits : cours théorique et utilisations.
- Hygiène, sécurité et entretien du matériel : cours théorique sur l'entretien de l'appareil (vidange, nettoyage et désinfection).
- Démonstration par la formatrice et cours pratique sur l'entretien de l'appareil (vidange, nettoyage et désinfection).

Journée 1 : après-midi

- Explication du déroulé du soin en 1H :
 - o Préparation du praticien : gestes et postures.
 - o Entretien personnalisé et début de soin :
 - > Comment faire remplir le consentement éclairé de non contre-indications au soin Head Spa
 - > Comment faire remplir la fiche d'entretien : auto diagnostique des phanères et de la peau.
- Rituel d'accueil :
 - o Démonstration par le formateur puis réalisation en binôme par les stagiaires. La formatrice corrigera la gestuelle de chacune.
 - o Apprendre à installer le client confortablement sur la table de soin.
 - o Apprendre à réaliser la relaxation guidée selon le choix de la cliente.
- Massage ayurvédique apaisant et tonifiant : démonstration par la formatrice puis réalisation en binôme par les stagiaires. La formatrice corrigera la gestuelle de chacune.



- Apprendre à réaliser les manœuvres de la prise de contact avec de l'huile végétale : démonstration par la formatrice puis réalisation des manœuvres en dessin sur le livret de formation. Les types de manœuvres utilisées sont des pétrissages, des frictions et des tapotements avec les mains puis accessoirisés.
- Explication du dérouler du soin en 1h : Détente avec l'arceau : Démonstration par le formateur, puis réalisation en binôme par les stagiaires, la formatrice corrigera la gestuelle de chacune. Apprendre à manipuler l'arceau pour crée un sensation de bien-être et de détente.
- Nettoyage des cheveux : Démonstration par le formateur, puis réalisation en binôme par les stagiaires, la formatrice corrigera la gestuelle de chacune. Apprendre à réaliser un nettoyage en 2 passages. Réalisation des manœuvres en dessin sur le livret de formation. Le premier passage est orienté sur le nettoyage approfondi des phanères. Le second passage est orienté sur le massage avec une étape de relaxation profonde inspirée des massages japonais, il sera effectués sur le crâne, des techniques d'ASMR* et des accessoires massage crânien sont ajoutés.
- Relaxation sous vapeur : Démonstration par le formateur, puis réalisation en binôme par les stagiaires, la formatrice corrigera la gestuelle de chacune. Apprendre à installer le dôme de vapeur sur la cliente, et réalisation la pose d'un masque des cheveux.
- Tour de table : Questions / réponse sur les interrogations des stagiaires
- Cours pratique Evaluation: Réalisation d'un soin premium Head Spa sur modèle ou en binôme.
- Questionnaire de fin de formation
- Remise des attestation de fin de formation

MATÉRIEL NÉCESSAIRE À LA FORMATION

- Le CENTRE DE FORMATION FOURNIRA LE MATERIEL ET LES PRODUITS nécessaires pour la pratique pendant la durée de la formation.
- Vous pouvez vous procurer le matériel en contactant Sauna Dôme : <https://saunadome.fr>
- Tenue souple adaptée à la formation

ORGANISATION DE LA FORMATION

Équipe pédagogique

Le stagiaire est accueilli par le formateur

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Support de cours remis en début de formation : ce support reprendra toutes les phases décomposées décrits et schémas à l'appui des techniques du soin Holistic Head SPA.
- Cours pratique en binôme ou avec modèle.

Dermoclinic Academy

Adresse : 94 rue Louis Ampère 93330 Neuilly-sur-Marne

Email : dermoclinic@hotmail.com

Téléphone : 06 67 00 37 37



ADLER ESTHETIC INDUSTRY

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Mises en situation : Réalisation d'une prestation complète du **Holistic Head**
- Questionnaire de début de formation
- Questionnaire d'évaluation de fin de formation
- Attestation de réalisation de l'action de formation